

## Conseils pour une consultation souriante

### pour les enfants !



L'attitude de la famille vis-à-vis des soins dentaires est déterminante, notamment au moment des premiers examens dentaires d'un enfant.

Si les parents sont négatifs et manifestent ouvertement leur craintes, l'enfant aura également peur. En revanche, si leur attitude est positive et que l'expérience se révèle anodine, l'enfant aura vite oublié ses craintes dues principalement à la nouveauté et à l'inconnu.

Notre expérience nous a montré que les **conseils suivants permettent un meilleur déroulement des soins** tout en familiarisant les enfants de façon positive avec le cabinet dentaire :

- ❖ Avant la consultation, **rassurez votre enfant**. Evitez de lui transmettre vos éventuelles angoisses. **Parlez de manière positive**. Ne dites pas : « Tu n'auras pas mal », mais plutôt « Tout va bien se passer » « on va bien prendre soin de tes dents » « tu auras un joli sourire »
- ❖ **Faites- nous confiance**. Nous essayons de créer le contact avec votre enfant. Nous avons besoin de votre aide. Montrez lui que vous avez confiance en l'équipe médicale.  
Il ne faut pas brusquer un enfant apeuré, mais être ferme face à un caprice.
- ❖ Pour les tout-petits, il vous sera parfois demandé de le garder dans vos bras, vous-même installés confortablement dans le fauteuil dentaire.
- ❖ **Informez** votre enfant de l'intérêt d'aller chez le dentiste. Donnez aux plus grands une information avec des **mots simples**.  
Parlez avec de **mots positifs**. On ne parle pas de « piqûres » mais on met « des gouttes magiques » avec un stylo pour endormir la dent  
**Habituez le à ouvrir la bouche**, à montrer ses dents, à faire la « bouche de lion »
- ❖ **Les séances de soins seront planifiées après la première rencontre**. L'enfant sera en confiance avec l'environnement et le dentiste.  
C'est dans le tout jeune âge qu'il faut prendre les bonnes habitudes dentaires et alimentaires.

- ❖ Pour le bon déroulement des traitements, nous avons pu constater qu'il était préférable de recevoir **chaque enfant accompagné d'un seul adulte en salle de soins**. Le reste de la famille attendra dans la salle d'attente. Il faut **favoriser la complicité** dentiste/enfant, avoir **une attitude rassurante mais pas surprotectrice**. Les techniques dentaires actuelles tentent à réduire au maximum l'inconfort, mais cela nécessite la collaboration du patient. Le stress et le refus feront que toute sensation pourra être perçue comme désagréable ou douloureuse. Nous essayons de rassurer l'enfant, mais nous devons avoir votre confiance et la sienne. Lorsque les soins sont impossibles à réaliser après plusieurs tentatives, nous proposons une prise en charge en milieu hospitalier, sous narcose ou sédation. Ce n'est pas un échec, mais une autre solution pour arriver à avoir une bouche saine et en bonne santé.
- ❖ Nous **évitons de soigner un adulte en présence d'un enfant**. Les bruits du moteur d'aspiration et de l'installation peuvent les effrayer inutilement, ce qui rendrait une future consultation difficile.
- ❖ Les **contrôles préventifs réguliers** permettent d'éviter de voir l'enfant dans des situations d'urgence. Ils sont déjà familiarisés avec le praticien et l'environnement. Tout se passe donc mieux. Nous recommandons **une visite deux fois par an** à partir de 2 ans et demi. On peut ainsi agir au plus vite et éviter des séances longues et compliquées.
- ❖ **Valorisez le bon comportement de votre enfant** lors de l'examen, une fois de retour à la maison. Evitez la promesse d'un cadeau « si tu es sage et courageux » car cela laisse sous-entendre que cela va être pénible et difficile. Si vous voulez lui faire un cadeau, c'est pour **récompenser ses dents saines et guéries**.

*Les Praticiens de la clinique dentaire du Douaire.*

*010/40.02.32*

*Avenue du Douaire 64*

*1340 OTTIGNIES*